

粵語工作坊

主題：退休後如何活出 "更豐盛的人生"

"很多人認為：退休後可以休息，享受生活和旅遊。但漸漸發現這也無法滿足「人生意義」的需求，繼而很快又墮入一種忙碌又無意義的生活。其實退休需要的是重新評估人生目標和伴侶關係，好好迎接上主給我們新的聖召，及正視之前失衡的生活。本工作坊協助我們反思退休後如何活出有意義和豐盛的人生！"



主講： **程明聰神父** “生於香港，自幼領洗，十三歲時隨家人移民加拿大多倫多。自 2005 年，程神父全職福傳工作，注全球不同地方主辦退省、講座及平信徒團體的福傳培育工作。程神父天生弱視，自十年前，已再不能看書。”

日期： 2021 年 10 月 09 日（星期六）

時間： 下午一時至三時（北美西岸時間）
下午四時至六時（北美東岸時間）

地點： 你溫馨的家 - Zoom 網上連線

費用： 歡迎自由捐獻支持神父的福傳事工：
捐獻請直接登入程神父的所屬修會 Companions of the Cross (十字架同行者修會) <https://companionsofthecross.givecloud.co/Fr-Francis-Ching>。
或用支票抬頭：Companions of the Cross, 請註明：“For Fr. Ching's missions”
並寄註：17330 Quincy Street, Detroit, MI 48221.

報名及查詢：Maryann Kong, s4bryn4h@comcast.net.